

## Willkommen zurück!

Die Gesundheit und Sicherheit unserer Kunden und Mitarbeiter hat bei uns oberste Priorität. Wir haben die „Hygiene- und Infektionsschutzstandards“ zur CoronaSchutzVO NRW ([www.land.nrw](http://www.land.nrw)), mit bestem Wissen und Gewissen umgesetzt.

Unser Kursangebot findet vorerst nicht statt. Allerdings arbeiten wir auf Hochtouren an einem Konzept um schnellstmöglich wieder Kurse anbieten zu können.

### **Ab dem 11.05. sind folgende Maßnahmen und Auflagen zu beachten:**

- Haltet bitte immer einen Mindestabstand von 1,50m.
- Jeglicher Körperkontakt (Händeschütteln etc.) und Partnerübungen sind im Studio nicht gestattet.
- Die Mitgliederzahl im Studio ist beschränkt um Mindestabstände zu gewährleisten. Wir behalten uns vor die Trainingsdauer zu begrenzen.
- Bitte nur gesund erscheinen! Personen mit Erkältungssymptomen, Atemwegsinfektion oder einer SARS-CoV-2 Infektion ist das Betreten des Studios untersagt!
- Vor und nach dem Training des Studios ist das Desinfizieren der Hände verpflichtend. Desinfektionsmittel für die Hände ist ausreichend vorhanden.
- Bitte erscheint in Trainingskleidung und ohne Sporttaschen, Umkleiden und Duschen bleiben vorerst geschlossen.
- Wir empfehlen mit Mund- Nasenschutzmaske zu trainieren.
- Um einen ständigen Luftaustausch zu gewährleisten, werden wir Türen, Fenster und das Dach möglichst offenhalten. Bitte bedenkt dies bei der Wahl Eurer Trainingsbekleidung.
- Training ist nur mit eigenem und ausreichend großem Handtuch gestattet.
- Bitte seht in der aktuellen Situation von einem hochintensiven Ausdauertraining aufgrund der Aerosolbelastung ab.
- Wir haben die Anzahl unsere Desinfektionsspender deutlich erhöht, bitte desinfiziert alle Geräte nach Benutzung an den Kontaktflächen. Wir sind eine Gemeinschaft und wollen gemeinsam gesund durch diese Situation gehen!
- Nichtmitglieder sind verpflichtet ihre Kontaktdaten, sowie Zeitpunkt des Betretens und Verlassens des Studios zur evtl. Kontaktpersonennachverfolgung anzugeben.
- Geräte sind teilweise gesperrt um Mindestabstände zu gewährleisten.

Wir bitten alle Kunden und Freunde des Hauses um Unterstützung bei unseren Maßnahmen und danken gleichzeitig für Euer Verständnis!

**Bleibt sportlich und gesund!**